

令和3年5月の白陵寮献立予定表

May-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	朝食	日曜7:50 平日7:15					チーズトースト
昼食	昼食	日曜11:50 平日12:50					ちらし鮭とにゅうめん
夕食	夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)					鮭のホイル焼 チンジャオロースー 麻婆豆腐
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食	スペインオムレツ	サンマ塩焼き	出し巻き卵	ゆで卵と青菜ベーコン	鮭塩焼き	生姜天と生卵	ウインナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	海老かつ丼とスープ	スパゲティカルボナーラ	カツライス	ビーフカレー	他人丼と汁	サツマイモご飯と卵うどん
夕食	煮込みハンバーグ 南瓜そぼろ煮 ほうれん草おかかあえ	豚の生姜焼 里芋とコンニャクの田楽 小松菜とのりのゴマあえ	牛肉のプルコギ 白身魚のフライ 白菜鶏春雨煮	塩ラーメン チキンからあげ 杏仁豆腐	串かつ ふわふわ中華卵 ほうれんそうとシラス	【特別食】 ステーキとコーンスープ	ビーフストロガノフ ポテトサラダ きのこ豆腐
日	9	10 試験前夕食18:30~	11	12	13	14★フリー納豆	15
朝食	ベーコンココット	ゴボウ天とインゲンゴマあえ	サゴシ幽庵焼き	ハムステーキ	かまぼこと生卵	フライドチキン	ベーコンエッグ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼と汁	ラーメン	甘辛豚バラ丼	天むすとちく玉天うどん	かき揚げ丼とミニそば	ハヤシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	カレーコロッケ 牛肉と玉葱炒め かぼちゃの煮もの	キャベツ豚巻かつ えびチリ 大根厚揚げ煮	トマトハンバーグ 新玉葱とベーコンサラダ グリルチキン	洋風かき揚げ 焼ビーフン 肉じゃが	えび卵チーズコロッケ 夏野菜の揚げびたし 白菜とアゲ・コーン煮	イタリアンチキン シューマイからあげ コロコロサラダ
日	16	17 ~22テスト昼食11:50	18	19	20 学校休業日	21	22 保護者総会
朝食	サンドイッチ	サワラカレー焼	生卵とウインナー天	ハムのココット	さつま揚げ	高菜卵焼き	チキンクリームシチュー
昼食	三色そぼろ丼	スパゲティマトソース	冷めんとおにぎり	からあげカレー	いなり寿司ときざみそば	チキンBBQごはん	ルーロー飯とスープ
夕食	白身魚の天ぷら うす切りポークソテー 新じゃがそぼろ煮	牛すじコロッケ ミニおでん サーモンのお刺身	海老フライ サバ味噌煮 干し海老かき揚げ天	ロースとんカツ ササミとホウレンソウひたし サツマイモレモン煮	和風ハンバーグ 肉じゃが オリエンタルポテト	ロールキャベツ とりむねチーズカツ じゃが芋厚揚げ煮	酢豚 小松菜と豚塩焼そば 大学いも
日	23	24	25	26 ~29中3修学旅行	27 ~29中1校外オリエンテ	28	29
朝食	茹で卵とハムサラダ	サケ黄身焼き	ちくわ磯辺揚げ	ウインナーとポテト	カニカマ天と生卵	厚揚げピリ辛焼き	ハムエッグ
昼食	オムライス	かつ丼とスープ	きじ焼きごはんとうどん	野菜ラーメン	かつカレー	スパゲティミートソース	厚揚げ卵丼と冷そうめん
夕食	担々麺 シューマイ フルーツゼリー	【特別食】 焼肉・お刺身・天ぷら	海老チリソース 新じゃがチクワ煮 ホウレンソウと湯豆腐	きのこハンバーグ 茄子の香味揚げ トマトチキン	えびかつ 牛肉ケチャップ炒め サツマイモバター焼	ピーマン肉詰め えびドリア 回鍋肉	牛肉のプルコギ 八宝菜 豆腐すき煮
日	30	31					
朝食	ホットドック	サバ塩焼					
昼食	ソースかつ丼	天丼とミニきざみそば					
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	豚ひれピカタ 小松菜ベーコン イタリアンスパゲティ					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。