

令和3年6月の白陵寮献立予定表

Jun-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食			出汁巻き卵	ゆで卵と青菜炒め	チクワ磯辺揚げと生卵	チキンからあげ	チーズトースト
昼食			親子丼とそうめん	肉みそベーコンエッグ飯	シャキシャキ野菜冷し坦々麺	ビーフカレー	ハインライスとサラダ
夕食			海老チーズコロッケ	鮭ときのこのホイル焼	串カツ	チーズハンバーグ	海老天チリソース
			焼肉	チキンステーキ	肉じゃが	揚げサツマイモと根菜甘酢	春巻き
			麻婆豆腐	筑前煮	揚げだし豆腐	小松菜ベーコン	細切り肉と野菜炒め
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食	クリームシチュー	生姜天と生卵	サゴシカレー焼き	ハムココット	ウイナー風天とおろし	サバたつた揚げ	ウイナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	しらすと水菜のスパゲティ	からあげ卵とじ丼	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そぼろ丼	チキンライスとスープ
夕食	とんこつラーメン	豚キャベツ巻かつ	海老しんじょかつ	【特別食】	大根おろしハンバーグ	ミラノ風ひとくちかつ	魚介フライ
	チキンからあげ	ウイナーとポテト炒め	大豆昆布煮	ステーキとコンスープ	ニース風サラダ	切干大根煮	シューマイのからあげ
	杏仁豆腐	麻婆春雨	イカとキヌサヤのフリッター		糸コンと牛肉煮	カニ豆腐	青菜のベーコン炒め
日	13	14	15	16	17★フリー納豆	18	19
朝食	サンドイッチ	サンマ塩焼き	蒲鉾とインゲンゴマあえ	ベーコンエッグ	厚揚げピリ辛焼と生卵	鮭黄味焼	目玉焼き
昼食	他人丼と汁	ラーメンとからあげ	お弁当	お弁当	かつ丼と汁	ミートスパゲティ	きじ焼きごはんとスープ
夕食	海老フライカレー	じゃが芋ホクホクコロッケ	チキンステーキ	和風ハンバーグ	海老と野菜の天ぷら	ビーフストロガノフ	酢豚
	シーザーサラダ	牛肉のケチャップ炒め	海老しんじょかつ	冷奴豆腐	照り焼きチキンサラダ	とりてん	海老天チリソース
	プリンパフェ	イカ天マヨネーズ	回鍋肉	かぼちゃのそぼろ煮	焼なす	じゃがごっくり煮	シューマイ黄味焼き
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	ホットドック	サワラ幽庵焼	生卵と薩摩揚げ	ウイナー卵	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	チキンカレー	冷めん	ピリ辛からあげ丼と汁	いなり寿司	チキンのBBQごはん	冷し豆乳うどん
夕食	天ぷらと冷そうめん	キスの天ぷら梅ソース	煮込みハンバーグ	海老フライ	【特別食】	肉じゃがコロッケ	おでん定食
	ミニおでん	フライドチキン	ナスとベーコントマト煮	じゃがそぼろ煮	牛かつ・お刺身・天ぷら	アスパラ巻き豚煮	チキン南蛮
	ワラビもち	小松菜クリーム煮	南瓜南蛮煮	大根サラダ		焼豆腐すき煮	八宝菜
日	27	28	29	30			
朝食	スペインオムレツ	生卵とゴボウ天	鮭塩焼き	ハムオムレツ			
昼食	牛とん焼肉丼と汁	甘辛豚バラ丼とスープ	豚ロースガーリックバター丼	スパゲティマトソース			
夕食	冷坦々麺	りんご巻ひれかつ	トマトチーズハンバーグ	豚生姜焼			
	シューマイ	豆腐の野菜あんかけ	サーモンお刺身	海老と春雨炒め			
	フルーツゼリー	マカロニグラタン	大根とリンゴのサラダ	サツマイモ根菜甘酢あん			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。