

令和3年7月の白陵寮献立予定表

Jul-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	日曜7:50 平日7:20						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日					1	2	3
朝食					サワラの幽庵焼き	チキンからあげ	チーズトースト
昼食					牛すじカレー	ルーロー飯	三色そばろ井
夕食					すきやき風煮もの シューマイ黄味焼 豚とナスのトマトソース	海老卵チーズコロッケ 牛肉と糸コン煮 豚ひれかつ	魚介フライ モヤシ中華サラダ ポテサラハム包み揚げ
日	4	5	6	7(学校休業日)	8(学校休業日)	9	10
朝食	ソフトサラミ	生姜天と生卵	サバ塩焼き	ハムステーキとゆで卵	だし巻き卵	厚揚げピリ辛マヨ焼	クリームシチュー
昼食	ハヤシライス	しらすと水菜スパゲティ	チキンカレー	からあげ卵とじ井	かき揚げ天丼とうどん	肉みそベーコンエッグ井	バラ寿司と野菜天おろしそば
夕食	チーズハンバーグ 南瓜そぼろ煮 ゴボウと胡瓜のみそマヨ	豚キャベツ巻かつ じゃが鶏チクワ煮 八宝菜	ビーフストロガノフ 豆腐ラザニア 回鍋肉	ロースとんかつ サゴシカレー焼 ほうれんそうベーコン	醤油ラーメン イカときぬさやフリッター フルーツゼリー	鶏のトマトクリーム煮 ポテトコロッケ ナスの香味揚げ	ピーマン挽肉詰め ハッシュドビーフ カニ豆腐
日	11	12	13★フリー納豆	14	15	16	17
朝食	サンドイッチ	サンマの塩焼き	さつま揚げと生卵	ベーコンエッグ	ゴボウ天と高野卵とじ	フライドチキン	ハムカツ
昼食	牛とん焼肉井と汁	親子井と味噌汁	ラーメンとからあげ	サラダそば	えび天丼と汁	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	えびフライカレー ハムサラダ コーヒーゼリー	鮭とキャベツのホイル焼 水ギョーザ 麻婆豆腐	豚ひれしそかつ ナスのラザニア シューマイからあげ	じゃがホクホクコロッケ ミートスパゲティ 大根とリンゴサラダ	大根おろしハンバーグ さつま芋と根菜甘酢あん ホウレンソウじゃこポン酢	【特別食】 ステーキとコーンスープ	キャベツメンチカツ 蒲鉾とキノコ醤油バター 小芋と鶏肉煮っころがし
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ホットドッグ	鮭の黄身焼	ウインナー風天ぷらと生卵	小えびのオムレツ	チーズ入り薩摩揚げ	サバの竜田揚げ	ササミのバター焼
昼食	天津飯とスープ	ひれかつ井と味噌汁	竹玉天ぷらかけうどん	カツカレー	いなり寿司と冷豆乳うどん	他人井と汁	おむすびと月見おろしそば
夕食	ベーコンとナスのスパ ポトフ ティラミスケーキ	煮込みハンバーグ じゃがベーコン茹で卵 キャベツささみゆずコショウ	海老フライ チキンからあげ野菜あん サツマイモハニーバター	モヤシ巻きとんかつ 牛肉のブルコギ 卵豆腐	豚ロースチーズ焼 ポトフ 冷奴豆腐	海老かつ イタリアンチキン ナスベーコントマト炒め	酢豚 海老天チリソース ナスチーズ春巻き
日	25	26	27	28	29	30	31
朝食	目玉焼	蒲鉾と生卵	チクワ磯辺揚げ	ハムエッグ	サゴシのカレー焼き	ゴボウ天とオクラ納豆	じゃが芋コロッケ
昼食	オムライスとサラダ	ミートスパゲティ	チキンのBBQごはん	海老カレー	からあげ冷し中華	豚ロースガーリックバター井	小エビ天とじ井
夕食	チャンポン風うどん 三色おにぎり わらび餅	チーズインとんかつ サバの味噌だれ 人参サラダ	目玉焼きハンバーグ オリエンタルポテト 小松菜ベーコン	【特別食】 うなぎ井 グリルチキンサラダ	海老と野菜の天ぷら 白菜鶏春雨煮 マカロニサラダ	牛肉生姜焼 アジフライ コンニャクステーキ	【閉寮】

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。