

令和3年11月の白陵寮献立予定表

Nov-20

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	日曜7:50 平日7:15		※13~16日 中3修学旅行 17日代休				
昼食	日曜11:50 平日13:00		※24~28日 高2修学旅行 29日代休				
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日		1	2	3	4	5	6
朝食		生卵と生姜天	サンマ塩焼と高野煮	ハムエッグ	鮭塩焼き	からあげとんかつソース	チーズトースト
昼食		竹玉天ぶっかけうどん	親子丼とミニうどん	いなり寿司	ビーフカレー	スパゲティマトソース	肉みそベーコンエッグ飯
夕食		じゃが芋ホクホクコロッケ イタリアンチキン 大根と豚オイスター煮	揚げ鶏ネギソース 春巻き 中華あんかけ焼そば	ミラノ風ひれかつ イカリ芋煮 焼豆腐のじぶ煮	チーズハンバーグ 筑前煮 豆腐チゲ	豚生姜焼 オリエンタルポテト ソーセージチャンブル	牛肉のプルコギ 肉じゃが 水菜とかまぼこ湯豆腐
日	7寮球技大会	8	9創立記念日	10	11	12	13
朝食	サンドイッチ	ゴボウ天とインゲンゴマ	塩サバおろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	ゴボウ天と生卵	チーズ薩摩揚げ	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	バーベキュー	他人丼	チキンのBBQ焼ごはん	ばら寿司と五目うどん	チキンかつカレー	ラーメン	ハイシライス
夕食	海老天ぶらうどん おでん ワラビ餅	串カツ ポトフ サーモンお刺身	牛すじコロッケ 牛肉しめじけチャップ炒め きんぴらゴボウ	目玉焼きハンバーグ じゃが芋厚揚げ煮 回鍋肉	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	【特別食】 季節ご膳 すき煮とブリ照焼、天ぶら	海老フライ マカロニグラタン 青梗菜クリーム煮
日	14	15	16	17	18★フリー納豆	19	20
朝食	ベーコンエッグとサラダ	サゴシカレー焼	フライドチキンと炒り卵	ゆで卵とジャーマンポテト	生姜天ぶらと生卵	鮭利休焼	チキンクリームシチュー
昼食	カツライスと味噌汁	甘辛豚バラ丼	スパゲティカルボナーラ	天丼とミニうどん	ビーフカレー	三色そばろ丼	牛とん焼肉丼と味噌汁
夕食	牛スジカレー メンチカツ プリンパフェ	チーズとんかつ 白菜と鶏肉春雨煮 サバの味噌煮(カ)	和風ハンバーグ スパサラダ きのこ豆腐	ビーフストロガノフ 洋風かきあげ ナスのミートグラタン	海老卵チーズコロッケ 白身魚フライ 小松菜おひたし	ピーマンの肉詰め キスのチーズピカタ 南瓜そばろ煮	ロールキャベツ ヒレしそかつ 水ギョーザ
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	明太子入り薩摩揚げ	サワラ幽庵焼き	カリカリベーコン	生卵とチクワ磯辺揚げ	蒲鉾とシラスおろし	目玉焼とサラダ
昼食	オムライスとスープ	かか豚ばらサラダプレート	鶏と野菜の南蛮おろし丼	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	スパゲティミートソース	から揚げ卵とじ丼
夕食	塩ラーメン チキンからあげ フルーツゼリーパフェ	ハンバーグカレーソース 豆腐きのこあんかけ 野菜炒め肉あん	豚モヤシ巻かつ 海老天チリ豆腐 里芋と肉団子クリーム煮	鮭ときこのホイル焼 カニクリームコロッケ 小松菜クリーム煮	海老天ぶら なすの肉詰めチーズ焼(カ) 和風カレー豆腐	牛肉のすき煮風 小松菜ベーコン えびドリア	ローストンカツ 根菜の甘酢あん(き) ポテトグラタン
日	28	29	30				
朝食	茹で卵とウインナー	高菜卵焼き	ウインナー風天と生卵				
昼食	焼きめしとレタススープ	ちらし寿司とワカメそば	ミラノ風一口カツプレート				
夕食	五目チャンポンうどん モヤシ豚巻フライ フルーツ牛乳ゼリー	煮込みハンバーグ 明太子スパゲティ 白菜とえび中華炒め	【特別食】 サイコロステーキ				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。