

令和3年12月の白陵寮献立表

Dec-21

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	日祝	平日		1	2	3	4
朝食	7:45	7:20		ハムココットとサラダ	生姜天とインゲンゴマあえ	サワラカレー焼き	チーズトースト
昼食	11:50	13:00		ビーフカレー	いなり寿司とにゅうめん	甘辛豚バラ丼とスープ	ハイシライス
夕食	18:50	18:50		煮込みハンバーグ 冬瓜そぼろあん ほうれんそうベーコン	牛肉のケチャップ炒め 肉じゃが 白菜と鶏春雨煮	挽肉コロケ ハムカツ ひじきと大豆煮	揚げ鶏ネギソース チクワ・ピーマン甘辛煮 海老天チリ豆腐
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ハムエッグとサラダ	鮭塩焼き	サバ塩焼おろしポン酢	ソフトサラミとサラダ	高菜卵焼き	オクラ納豆と生卵	ロースハムとじゃがバター
昼食	かつ丼と味噌汁	竹玉天ぶっかけうどん	親子丼とワンタンスープ	えびフライカレー	チキンのBBQごはん	海老天丼と昆布そば	ちらし寿司ときつねうどん
夕食	鮭ホイル焼き ひき肉コロケ 白菜クリーム煮	豚ひれチーズピカタ 五目大豆煮 じゃが芋と鶏チクワ煮	酢豚 海老天チリソース カニ豆腐	和風ハンバーグ サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	串かつ 小芋と肉団子クリーム煮 豆腐のラザニア	ロールキャベツ 鶏むね長芋巻かつ チンジャオロソー	ササミチーズかつ 豚きゃべつ中華炒め えびドリア
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ホットドッグ	サゴシ幽庵焼き	フライドチキン	ベーコンエッグ	生姜天と炒り卵	蒲鉾と生卵	チキンクリームシチュー
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	豚ロースガーリックバター丼	天津飯とスープ	チキンかつカレー	牛とん焼肉丼と汁	三色そぼろ丼とうどん
夕食	豚生姜焼き サーモンお刺身 サツマイモ揚げ煮	キャベツメンチカツ マカロニグラタン 揚げだし豆腐	海老フライ ミニおでん 焼きビーフン	チーズハンバーグ 小松菜湯豆腐 じゃが芋こっくり煮	とんこつラーメン シューマイからあげ 牛乳ゼリー	【特別食】 牛すき煮・フリ照り焼き てんぷら	チキンカツミラノ風 スペインオムレツ じゃがベーコン煮
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	サンドイッチ	鮭黄身焼き	生卵とウインナー風天	ゆで卵とジャーマンポテト	さんま塩焼	チーズ薩摩揚げ	ベーコンエッグ
昼食	焼きめしとレタススープ	牛すじカレー	スパゲティミートソース	ルーロー飯	から揚げ卵とじ丼	チャンポン	鶏と野菜の南蛮おろしだれ丼
夕食	牛肉ちらし寿司 五目うどん 大根豚オイスター煮	イタリアンチキン 豆腐の野菜あんかけ ポテトグラタン	りんご巻ひれかつ 肉団子ケチャップ かぼちゃミルク煮	えびしんじょフライ 水ギョーザ サゴシから揚げ南部だれ	カレーハンバーグ 海老と春雨炒め じゃが芋そぼろ煮	【Xマス特別食】 ローストチキン	えびと野菜の天ぷら ナスの肉詰めチーズ焼 湯豆腐
日	26	27	28	29	30	31	
朝食	ゆで卵とウインナー	蒲鉾磯辺揚げと生卵	鮭利休焼き				
昼食	ソースかつ丼	スパゲティマトソース	かつカレー				
夕食	肉そば おでん ワラビ餅	きゃべつ巻豚ひれかつ オリエンタルポテト 小松菜じゃこポン酢	【閉寮 15時】				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。