

心のたより

白陵中学校・高等学校

スクールカウンセラー すぎおか ひさき 杉岡 央基

① スクールカウンセラーとは？

心理学に基づいて生徒・保護者の皆様に**心のケア**やサポートを行います。

不登校・友人関係・家族関係・心の病気・学業などの相談に応じます。

② 利用時間は？

月曜日～土曜日の週6日とも基本的に**9時30分～17時00分**です。

③ 生徒が利用するには？

校舎1階の**ふれあいルーム**に来室してください。

個別面談や**別室登校**や居場所として、誰でも利用可能です。

または廊下の**MAILBOX**に相談を入れてくれれば、近日中に返事をします。

④ 保護者が利用するには？

白陵中・高 **079-447-1675** にお電話の上、スクールカウンセラーの

杉岡をご指名ください。**電話相談**や、応接室での**個別面談**が可能です。

スクールカウンセラーからひと言

私は白陵中・高の**卒業生**でもあり、2009年度から本校に勤めています。**公認心理師・臨床心理士**として最善を尽くし、皆様に寄り添います。ぜひお気軽にご相談ください。

