

令和4年5月の白陵寮献立予定表

May-22

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	朝食	日曜7:50 平日7:20					
昼食	昼食	日曜11:50 平日12:50					
夕食	夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)					
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	スペインオムレツ	サンマ塩焼き	出し巻き卵	ゆで卵と青菜ベーコン	鮭塩焼き	生姜天と生卵	ウインナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	海老かつ丼とスープ	スパゲティカルボナーラ	カツライス	ビーフカレー	他人丼と汁	サツマイモご飯と卵うどん
夕食	煮込みハンバーグ 南瓜そぼろ煮 ほうれん草おかかあえ	豚の生姜焼 里芋とコンニャクの田楽 小松菜とのりのゴマあえ	牛肉のブルコギ 白身魚のフライ 白菜鶏春雨煮	串かつ ふわふわ中華卵 ほうれんそうとシラス	とんこつラーメン チキンからあげ 杏仁豆腐	えび卵チーズコロッケ 夏野菜の揚げびたし 白菜とアゲ・コーン煮	ビーフストロガノフ ポテトサラダ きのこ豆腐
日	8	9 ~20試験前夕食18:30~	10	11	12	13★フリー納豆30	14
朝食	ベーコンココット	ゴボウ天とインゲンゴマあえ	サゴシ幽庵焼き	ハムステーキ	かまぼこと生卵	フライドチキン	ベーコンエッグ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼と汁	ラーメン	甘辛豚バラ丼	天むすどちく玉天うどん	かき揚げ天丼とミニそば	ハヤシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	ローストンカツ 牛肉と玉葱炒め かぼちゃの煮もの	キャベツ豚巻かつ えび天マヨ 大根厚揚げ煮	カレーハンバーグ 新玉葱とベーコンサラダ グリルチキン	洋風かき揚げ 焼ビーフン 肉じゃが	【特別食】 ステーキとコーンスープ	イタリアンチキン シューマイからあげ コロコロサラダ
日	15	16 ~21テスト昼食11:50	17	18	19	20	21 寮生保護者総会
朝食	サンドイッチ	サワラカレー焼	生卵とウインナー天	ハムのココット	さつま揚げ	高菜卵焼き	チキンクリームシチュー
昼食	きじ焼きごはんとうどん	スパゲティマトソース	冷めんとおにぎり	からあげカレー	いなり寿司ときざみそば	チキンBBQごはん(丼)	三色そぼろ丼
夕食	白身魚の天ぷら うす切りポークソテー 新じゃがそぼろ煮	牛すじコロッケ ミニおでん 水ギョーザ	海老フライ サバ味噌煮 南瓜南蛮煮	豚ロース生姜焼き ササミチーズ磯辺揚げ サツマイモレモン煮	和風ハンバーグ じゃがこっくり煮 糸コン明太子	ロールキャベツ とりむねチーズカツ 小芋厚揚げ煮	酢豚 小松菜と豚塩焼そば 大学いも
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	茹で卵とハムサラダ	サケ黄身焼き	ちくわ磯辺揚げ	ウインナーとポテト	カニカマ天と生卵	厚揚げピリ辛焼き	ハムエッグ
昼食	オムライス	かつ丼とスープ	ルーロー飯とスープ	野菜ラーメン	かつカレー	スパゲティミートソース	卵丼とにゅうめん
夕食	味噌ラーメン シューマイ フルーツゼリー	【特別食】 焼肉・お刺身・天ぷら	海老天チリソース 新じゃがチクワ煮 ホウレンソウと湯豆腐	チーズハンバーグ 茄子の香味揚げ トマトチキン	えびかつ 牛肉ケチャップ炒め サツマイモバター焼	ピーマン肉詰め 海老ドリア 回鍋肉	牛肉のブルコギ 八宝菜 豆腐すき煮
日	29	30	31				
朝食	ホットドック	サバ塩焼	蒲鉾磯辺揚げと生卵				
昼食	ソースかつ丼	天丼とミニきざみそば	バラ寿司と冷そうめん				
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	豚ひれピカタ 小松菜ベーコン イタリアンスパゲティ	えびナッペフライ サーモンのお刺身 焼きビーフン				

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。