

令和4年6月の白陵寮献立予定表

Jun-22

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食				ゆで卵と青菜炒め	チクワ磯辺揚げと生卵	チキンからあげ	チーズトースト
昼食				肉みそベーコンエッグ飯	シャキシャキ野菜冷し坦々麺	ビーフカレー	かつ井と汁
夕食				鮭ときのこのホイル焼 チキンステーキ	串カツ 肉じゃが	チーズハンバーグ 揚げサツマイモと根菜甘酢	海老天チリソース 春巻き
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	クリームシチュー	生姜天と生卵	サゴシカレー焼き	ハムココット	ウイナー風天と生卵	サバたつた揚げ	ウイナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	しらすと水菜のスパゲティ	からあげ卵とじ井	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そぼろ井	チキンライスとスープ
夕食	とんこつラーメン チキンからあげ 杏仁豆腐	豚キャベツ巻かつ ウイナーとポテト炒め 麻婆春雨	海老しんじょかつ 大豆昆布煮 イカとキヌサヤのフリッター	ミラノ風ひとくちかつ 切干大根煮 カニ豆腐	大根おろしハンバーグ ニース風サラダ 糸コンと牛肉煮	【特別食】 ステーキとコーンスープ	魚介フライ 蒸しシューマイ 青菜のベーコン炒め
日	12	13	14	15	16★フリー納豆	17	18
朝食	サンドイッチ	蒲鉾とインゲンゴマあえ	サンマ塩焼き	ベーコンエッグ	厚揚げピリ辛焼と生卵	鮭黄味焼	目玉焼き
昼食	他人井と汁	担々麺とからあげ	お弁当	お弁当	ミートスパゲティ	親子井とそうめん	ハイシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	じゃが芋ホクホクコロッケ 牛肉のケチャップ炒め イカ天マヨネーズ	鶏肉カレーマヨ焼き ポテトグラタン 回鍋肉	和風ハンバーグ 冷奴豆腐 かぼちゃのそぼろ煮	海老と野菜の天ぷら 照り焼きチキンサラダ 焼なす	ビーフストロガノフ とりてん じゃがこっくり煮	酢豚 海老天マヨソース シューマイ黄味焼き
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ホットドック	生卵と薩摩揚げ	サワラ幽庵焼	ウイナー卵	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	チキンカレー	冷めん	ピリ辛からあげ井と汁	いなり寿司	チキンのBBQごはん井	冷し豆乳うどん
夕食	天ぷらと冷そうめん ミニおでん ワラビもち	キスの天ぷら梅ソース フライドチキン 小松菜クリーム煮	煮込みハンバーグ ナスとベーコンマト煮 南瓜南蛮煮	海老フライ じゃがそぼろ煮 大根サラダ	【特別食】 牛かつ・お刺身・天ぷら	肉じゃがコロッケ アスパラ巻き豚煮 焼豆腐すき煮	おでん定食 チキン南蛮 八宝菜
日	26	27	28	29	30		
朝食	スペインオムレツ	生卵とゴボウ天	鮭塩焼き	ハムオムレツ	出汁巻き卵		
昼食	牛とん焼肉井と汁	甘辛豚バラ井とスープ	豚ロースガーリックバター井	スパゲティマトソース	えびカレー		
夕食	冷担々麺 水ギョウザ フルーツゼリー	りんご巻ひれかつ 豆腐の野菜あんかけ マカロニグラタン	カレーハンバーグ じゃが鶏チクワ煮 大根とリンゴのサラダ	豚生姜焼 海老と春雨炒め サツマイモ根菜甘酢あん	すき焼き風煮もの ささみのチーズピカタ 青梗菜のゴマおかか		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。