

令和4年9月の白陵寮献立予定表

Sep-22

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食					生姜天と生卵	チキンから揚げ	クリームシチュー
昼食					ビーフカレー	天ぷらうどんとおむすび	三色そばろ井とスープ
夕食					チーズハンバーグ コロコロサラダ 細切り肉と野菜甘酢炒め	海老卵チーズコロッケ サワラバター焼 ポトフ	牛肉の生姜焼 夏野菜揚げびたし ロールキャベツ
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ソフトサラミと茹で卵	高菜卵焼き	鮭塩焼き	ハムステーキとゆで卵	チクワ磯部揚げと生卵	ウインナー風天と生卵	チーズトースト
昼食	ハヤシライス	スパゲティマトソース	海老カツカレー	ローストチキンごはん	他人井とスープ	味噌ラーメン	お弁当(夕食相当)
夕食	竹玉天ぶっかけうどん おでん 蒸しシューマイ	豚チーズ焼 小松菜ベーコン 麻婆豆腐	和風ハンバーグ サツマイモ揚げ煮 オリエンタルポテト	海老フライ 肉じゃが ニラレバー	鮭のホイル焼 ハッシュドビーフ ベーコンコーンコロッケ	串かつ 干し海老かき揚げ 卵豆腐	チキン南蛮 うす切りポークソテー 海老ドリア
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ハムサラダ	蒲鉾磯辺揚げと卵焼き	平天と生卵	ベーコンエッグとポテト	チキン南蛮	チーズ入り薩摩揚げ	目玉焼きとポテト
昼食	肉うどん	鶏ガーリック照焼きご飯	親子井と冷しそうめん	チキンカレー	甘辛豚バラ井とスープ	いなり寿司ときつねうどん	ツナマヨ天津飯とスープ
夕食	ハンバーグカレー チキンサラダ コーヒーゼリー	しそひれかつ 高野卵 シューマイからあげ	キスのチーズピカタ 海老ナッペフライ 牛肉のケチャップ炒め	目玉焼きハンバーグ 揚げだし豆腐 野菜炒め	牛肉ストロガノフ じゃが芋と鶏チクワ煮 冷奴豆腐	【特別食】 ステーキとコーンスープ	ナスはさみ揚げ ローストポーク ミートグラタン
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	サンドイッチ	生卵と生姜天	鮭の黄味焼	ベーコンエッグ	メンチカツ	ウインナーと生卵	ササミチーズ焼
昼食	焼き飯とかき揚げそば	から揚げ卵とじ井	牛すじカレー	天井と昆布そば	サラダそば	お弁当(昼食相当)	ソースかつ井とにゅうめん
夕食	海老しんじょフライ 白身魚フライ 炒り鶏	とんこつラーメン イカとキヌサヤフリッター フルーツゼリー	ポークソテーリヨン風 ナスと挽肉味噌炒め 海老グラタン	牛すじコロッケ 白菜と鶏肉春雨煮 豚ロースポークソテー	魚介フライ スパベロンチーノ 牛肉と糸コン煮	煮込みハンバーグ 肉豆腐 サンマ塩焼き	海老卵チーズコロッケ チキンステーキ ソーセージチャンブル
日	25	26	27	28	29	30	
朝食	ホットドッグ	チクワ磯部揚と炒り卵	オクラ納豆と生卵	ウインナー卵	ワカメ卵焼き	ハムエッグとサラダ	
昼食	チキンライスとスープ	ミートスパゲティ	チャンポンと洋風炊込ご飯	鶏と野菜の南蛮おろし井	ルーロー飯	肉みそベーコンエッグ井	
夕食	茄子はさみ揚げカレー カニクリームコロッケ プリンパフェ	ピーマンの肉詰め 豆腐のトマトグラタン 春雨中華サラダ	【特別食】栗ごはん 海老フライ ビーフピカタ	酢豚 八宝菜 手作り春巻き	チーズメンチカツ ハムとコーンのかき揚げ天 南瓜南蛮煮	すき焼き風煮もの なすの揚げ出し 洋風かきあげ	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。