

令和5年5月の白陵寮献立予定表

May-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
朝食		サゴシ幽庵焼き	出し巻き卵	オムレットと青菜ベーコン	鮭塩焼き	生姜天と生卵	ウインナー卵
昼食		海老かつ丼とスープ	スパゲティカルボナーラ	天津飯とスープ	ビーフカレー	他人丼と汁	サツマイモご飯とうどん
夕食		豚の生姜焼	牛肉のプルコギ	串かつ	えび卵チーズコロッケ	とんこつラーメン	ビーフストロガノフ
		鶏むねチリソース	白身魚のフライ	ふわふわ中華卵	夏野菜の揚げびたし	チキンからあげ	オリエンタルポテト
		小松菜とツナのゴマあえ	湯豆腐	ほうれんそうとシラス	白菜とアゲ・コーン煮	杏仁豆腐	きのこ豆腐
日	7	8	9	10	11	12 ★フリー納豆	13
朝食	ベーコンココット	ゴボウ天と高野卵	サバ塩焼き	ハムステーキ	かまぼこ磯辺揚げと生卵	フライドチキン	ベーコンエッグ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼とにゅうめん	ラーメン	甘辛豚バラ丼	天むすとちく玉うどん	かき揚げ天丼とミニそば	ハヤシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー	ローストンカツ	カレーハンバーグ	天ぷら中華そば	洋風かき揚げ	【特別食】	イタリアンチキン
	シーザーサラダ	牛肉と玉葱炒め	新玉葱とベーコンサラダ	ベーコンれんそうご飯	焼ビーフン	ステーキとコーンスープ	シューマイからあげ
	プリンパフェ	じゃがいもの煮もの	グリルチキン	わらび餅	肉じゃが		コロコロサラダ
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食	サンドイッチ	サワラカレー焼き	生卵とウインナー天	ハムのココット	チーズさつま揚げ	高菜卵焼き	チキンクリームシチュー
昼食	ソースかつ丼とうどん	スパゲティマトソース	担々麺とおにぎり	からあげカレー	いなり寿司ときざみそば	チキンBBQごはん	三色そばろ丼
夕食	白身魚の天ぷら	牛すじコロッケ	海老フライ	豚ロース生姜焼き	和風ハンバーグ	チキンカレー	酢豚
	うす切りポークソテー	ミニおでん	サバ味噌煮	ササミチーズ磯辺揚げ	じゃがこっくり煮	ハムサラダ	小松菜と豚塩焼きそば
	新じゃがチキンオープン焼	水ギョーザ	干しエビかき揚げ天	サツマイモハニーバター	糸コン明太子	フルーツ杏仁豆腐	中華鶏むねマヨ
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	茹で卵とハムサラダ	サケ黄身焼き	ちくわ磯辺揚げ	ウインナーとポテト	カニカマ天	厚揚げピリ辛焼き	ハムエッグ
昼食	オムライス	かつライスとスープ	ルーロー飯とスープ	野菜ラーメン	かつカレー	スパゲティミートソース	卵丼とにゅうめん
夕食	味噌ラーメン	【特別食】	かやくうどん	チーズハンバーグ	えびコロッケ	ピーマン肉詰め	牛肉のプルコギ
	からあげ	焼肉・お刺身・天ぷら	細巻き寿司	茄子の香味揚げ	牛肉ケチャップ炒め	海老ドリア	八宝菜
	フルーツゼリー		プリンパフェ	トマトチキン	サツマイモバター焼	回鍋肉	豆腐すき煮
日	28	29	30	31			
朝食	ホットドック	ハムカツ	蒲鉾磯辺揚げと生卵	スペインオムレット			
昼食	焼きめしとかき揚げそば	天丼とミニきざみうどん	バラ寿司と冷そうめん	肉みそべコンエッグ			
夕食	天ぷらうどん	豚ひれピカタ	えびナッペフライ	鮭きのこホイル焼き			
	おでん	小松菜ベーコン	サーモンのお刺身	筑前煮			
	ワラビもち	ニラレバ炒め	小芋と鶏肉煮	カルボナーラ			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。