

令和5年6月の白陵寮献立予定表

Jun-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					ロースハムとサラダ	チキンからあげ	チーズトースト
昼食					シャキシャキ野菜冷し担々麺	ビーフカレー	かつ井と汁
夕食					串カツ	チーズハンバーグ	海老天チリソース
					肉じゃが	揚げサツマイモと根菜甘酢	春巻き
					揚げだし豆腐	小松菜ベーコン	細切り肉と野菜炒め
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	クリームシチュー	生姜天と生卵	ソフトサラミとオムレツ	サゴシカレー焼き	ハムエッグ	サバたつた揚げ	ウインナーエッグ
昼食	肉うどんとおむすび	しらすと水菜のスパゲティ	からあげ卵とじ井	彩り野菜サラダそば	牛すじカレー	三色そぼろ井	チキンライスとスープ
夕食	とんこつラーメン	豚キャベツ巻かつ	海老しんじょかつ	ミラノ風ひとくちかつ	大根おろしハンバーグ	【特別食】	魚介フライ
	チキンからあげ	ウインナーとポテト炒め	イカフライ	切干大根煮	ニース風サラダ	ステーキとコーンスープ	蒸しシューマイ
	杏仁豆腐	麻婆春雨	ささみとキヌサヤのフリッター	カニ豆腐	糸コンと牛肉煮		青菜のベーコン炒め
日	11	12	13 球技大会	14 球技大会	15★フリー納豆	16 球技大会予備日	17
朝食	サンドイッチ	蒲鉾とインゲンゴマあえ	ベーコンエッグ	サバ塩焼き	スパイシーチキン	鮭黄味焼	目玉焼き
昼食	かつ井と汁	冷麺とからあげ	お弁当	お弁当	ミートスパゲティ	親子井とそうめん	ハイシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー	じゃが芋ホクホクコロッケ	鶏肉カレーマヨ焼き	煮込みハンバーグ	海老と野菜の天ぷら	ビーフストロガノフ	酢豚
	シーザーサラダ	牛肉のケチャップ炒め	ポテトグラタン	冷奴豆腐	照り焼きチキンサラダ	ローストチキン	海老天マヨソース
	プリンパフェ	イカ天マヨネーズ	海老しんじょかつ	かぼちゃのそぼろ煮	麻婆ナス	じゃがこっくり煮	シューマイからあげ
日	18	19	20	21	22	23 高砂中総体	24 高砂中総体
朝食	ホットドック	卵焼きと薩摩揚げ	ウインナー卵	サワラ幽庵焼	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	チキンカレー	天おろしそば	ピリ辛からあげ井と汁	いなり寿司	チキンのBBQごはん井	冷しブッカケそば
夕食	天ぷらとにゅうめん	キスの天ぷら梅ソース	チーズハンバーグ	海老フライ	【特別食】	牛井	おでん定食
	ミニおでん	フライドチキン	ナスとベーコントマト煮	じゃがそぼろ煮	牛かつ・寿司盛り合わせ	かやくうどん	チキン南蛮
	ワラビもち	小松菜クリーム煮	小芋田舎煮	大根サラダ		プリンパフェ	海老しそかつ
日	25	26	27	28	29→テスト前夜18:30	30	
朝食	スペインオムレツ	中華オムレツとゴボウ天	ハムオムレツ	鮭塩焼き	チキンフリッター	サワラ黄身焼き	
昼食	牛とん焼肉井と汁	甘辛豚バラ井とスープ	豚ロースガーリックバター井	スパゲティトマトソース	えびカレー	ルーロー飯	
夕食	冷中華天ぷら担々麺	りんご巻ひれかつ	カレーハンバーグ	豚生姜焼	すき焼き風煮もの	海老卵チーズコロッケ	
	水ギョウザ	豆腐の野菜あんかけ	じゃが鶏チクワ煮	海老と春雨炒め	ささみのチーズピカタ	冷ややっこ	
	フルーツゼリー	マカロニグラタン	大根と人参のサラダ	サツマイモ根菜甘酢あん	青梗菜のゴマおかか	牛肉とナスの田舎煮	

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。