

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食							チーズトースト
昼食							三色そばろ井
夕食							魚介フライ モヤシ中華サラダ 海老グラタン
日	2	3	4	5	6(テスト11:50)~	7	8
朝食	ソフトサラミ	生姜天ぷら	ハムエッグ	だし巻き卵	ウインナー	スパイシーチキン	クリームシチュー
昼食	ハヤシライス	しらすと野菜スパゲティ	チキンカレー	からあげ卵とじ井	かき揚げ天井とうどん	肉みそベーコンエッグ井	バラ寿司と冷そうめん
夕食	チーズハンバーグ 南瓜そばろ煮 ゴボウと胡瓜のみそマヨ	豚キャベツ巻かつ じゃが鶏チクワ煮 いんげんツナゴマ和え	ビーフストロガノフ 豆腐ラザニア メンチカツ	ロースとんかつ サゴシカレー焼 ほうれんそうベーコン	カレーハンバーグ さつま芋と根菜甘酢あん ホウレンソウじゃこボン酢	鶏のトマトクリーム煮 ポテトコロッケ ナスの香味揚げ	ピーマン挽肉詰め ハッシュドビーフ カニ豆腐
日	9	10(テスト夕18:30迄)	11★フリー納豆	12(学校休業日)	13(学校休業日)	14	15
朝食	サンドイッチ	さつま揚げと生卵	ベーコンエッグ	サゴシカレー焼	フライドチキン	ゴボウ天と高野卵とじ	ハムカツ
昼食	牛とん焼肉井と汁	親子井と味噌汁	ラーメンとからあげ	サラダうどん	えび天井と具だくさん汁	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	えびフライカレー ハムサラダ コーヒーゼリー	鮭とキャベツのホイル焼 水ギョーザ 麻婆豆腐	豚ひれしそかつ ナスのラザニア シューマイからあげ	じゃがホクホクコロッケ ミートスパゲティ 大根とリンゴサラダ	とんこつラーメン イカときぬさやフリッター フルーツゼリー	【特別食】 ステーキとコーンスープ	キャベツメンチカツ 蒲鉾とキノコ醤油バター 小芋と鶏肉煮っころがし
日	16	17	18	19	20 昼食11:50	21	22
朝食	ホットドッグ	ウインナー風天ぷら	スペインオムレツ	鮭の黄身焼	甘辛やわらかチキン	チーズ入り薩摩揚げ	ササミのチーズ焼
昼食	天津飯とスープ	ひれかつ井とスープ	竹玉天ぷらかけうどん	カツカレー	いなり寿司と冷めん	おむすびと月見おろしそば	他人井とワカメスープ
夕食	モヤシ巻きとんかつ 牛肉のブルコギ 卵豆腐	ベーコンとナスのスパ ポトフ 杏仁豆腐	海老フライ チキンからあげ野菜あん サツマイモハニーマスター	煮込みハンバーグ じゃがベーコン茹で卵 キャベツささみゆずコショウ	豚ロースチーズ焼 ポトフ 冷奴豆腐	【特別食】 うなぎ井 グリルチキンサラダ	酢豚 海老天チリソース ナスチーズ春巻き
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	目玉焼	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ黄身焼き	鶏むねチキンスティック	ゴボウ天と卵焼き	じゃが芋コロッケ
昼食	オムライスとサラダ	スパゲティミートソース	チキンのBBQごはん	海老カレー	からあげ冷し中華	豚ロースガーリックバター井	小エビ天とじ井
夕食	チャンポン風うどん 三色おにぎり わらび餅	串カツ イタリアンチキン ナスベーコントマト炒め	目玉焼きハンバーグ オリエンタルポテト 小松菜ベーコン	チーズインとんかつ サバ塩焼き 人参玉ねぎサラダ	海老と野菜の天ぷら 白菜鶏春雨煮 マカロニサラダ	牛肉生姜焼 アジフライ コンニャクステーキ	海老かつ ナスチーズフライ ソーセージチャンブル
日	30	31					
朝食	ウインナーオムレツ	鮭塩焼き					
昼食	ルーロー飯	かつカレー					
夕食	牛井 かやくうどん プリンパフェ	【閉寮】					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。