

令和5年11月の白陵寮献立予定表

Nov-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
朝食				鮭塩焼き	ハムエッグ	甘辛やわらかチキン	チーズトースト
昼食				スパゲティマトソース	ビーフカレー	いなり寿司	肉みそベーコンエッグ飯
夕食				チーズメンチカツ 筑前煮 豆腐チゲ	ミラノ風ひれかつ イカリ芋煮 焼豆腐すき煮	豚生姜焼 オリエンタルポテト ソーセージチャンブル	牛肉のプルコギ 肉じゃが 水菜とかまぼこ湯豆腐
日	5	6	7	8	9創立記念日	10	11
朝食	サンドイッチ	ゴボウ天とインゲンゴマ	ソフトサラミとサラダ	塩サバおろしポン酢	ベーコンエッグ	チーズ薩摩揚げ	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	カツライスと味噌汁	ぼら寿司と五目うどん	チキンのBBQ焼ごはん	他人丼	チキンかつカレー	ラーメン	ハイシライス
夕食	海老天ぶらうどん おでん ワラビ餅	串カツ 大根と豚角煮 ニラレバー炒め	牛すじコロッケ 魚介のトマト煮 きんぴらゴボウ	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	【特別食】 オードブル お寿司	目玉焼きハンバーグ じゃが芋厚揚げ煮 回鍋肉	海老フライ マカロニグラタン 青梗菜クリーム煮
日	12寮球技大会	13	14	15	16	17★フリー納豆	18
朝食	ベーコンエッグとサラダ	生姜天ぶらと卵焼き	フライドチキンと炒り卵	サゴシカレー焼	炒り卵とジャーマンポテト	鮭利休焼	チキンクリームシチュー
昼食	バーベキュー	甘辛豚バラ丼	天丼とミニうどん	スパゲティカルボナーラ	ビーフカレー	三色そぼろ丼	牛とん焼肉丼と味噌汁
夕食	塩ラーメン チキンからあげ フルーツゼリーパフェ	エビしんじょフライ 白菜と豚みそ煮 サバの味噌煮	和風ハンバーグ スパサラダ きのこ豆腐	ビーフストロガノフ 洋風かきあげ ナスのミートグラタン	海老卵チーズコロッケ 鮭フライ 小松菜ジャコボン酢	ピーマンの肉詰め キスのチーズピカタ 南瓜そぼろ煮	ロールキャベツ ヒレしそかつ 水ギョーザ
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	チキンスティック照焼	カリカリベーコン	サワラ幽庵焼き	スペインオムレツ	卵焼きとチクワ磯辺揚げ	目玉焼とサラダ
昼食	オムライスとスープ	かか豚ばらサラダプレート	鶏と野菜の南蛮おろし丼	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	スパゲティミートソース	から揚げ卵とじ丼
夕食	牛スジカレー メンチカツ プリンパフェ	ハンバーグカレーソース 豆腐きのこあんかけ 野菜炒め肉あん	豚モヤシ巻かつ 海老天チリ豆腐 里芋と肉団子クリーム煮	鮭ときこのホイル焼 カニクリームコロッケ 小松菜アゲ煮卵とじ	海老天ぶら なすの肉詰めチーズ焼 和風カレー豆腐	牛肉のすき煮風 青梗菜ベーコン えびドリア	ローストンカツ 根菜の甘酢あん ポテトグラタン
日	26	27	28	29	30夕食18:30~		
朝食	茹で卵とウインナー	高菜卵焼き	ハムコソット	ウインナー風天と炒り卵	じゃが芋のオムレツ		
昼食	焼きめしとレタススープ	天むすびとワカメそば	ミラノ風一口カツプレート	エビカレー	ちらし寿司とにゅうめん		
夕食	五目チャンポンうどん モヤシ豚巻フライ フルーツ牛乳ゼリー	チーズハンバーグ 明太子スパゲティ 白菜とえび中華炒め	【特別食】 サイコロステーキ	ピーマンミンチ 巻巻き キャベツと蒸し鶏マヨ和え	鮭のホイル焼き ハッシュドビーフ ミニおでん		