

令和5年12月の白陵寮献立表

Dec-23

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
朝食						サゴシ黄身焼き	チーズトースト
昼食						甘辛豚バラ丼とスープ	ハイシライス
夕食						挽肉コロッケ ハムカツ ひじきと大豆煮	揚げ鶏ネギソース 焼き肉 海老天チリ豆腐
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ハムエッグとサラダ	ウインナー風天ぷら	ソフトサラダとサラダ	鮭塩焼	スペインオムレツ	高菜卵焼き	ロースハムとじゃがバター
昼食	かつ丼と味噌汁	竹玉天ぷっかけうどん	親子丼とワンタンスープ	えびフライカレー	チキンのBBQごはん	海老天丼と昆布そば	牛とん焼肉丼と汁
夕食	鮭ホイル焼き 洋風かき揚げ 白菜クリーム煮	豚ひれチーズピカタ 五目大豆煮 大根と豚オイスター煮	酢豚 中華風海老天ぷら カニ豆腐	和風ハンバーグ サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	串かつ 小芋と肉団子クリーム煮 豆腐のラザニア	ロールキャベツ 鶏むね長芋巻かつ チンジャオロースー	ササミチーズかつ 男爵コロッケ えびドリア
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ホットドッグ	チクワチーズフライ	フライドチキン	生姜天と卵焼き	ベーコンエッグ	蒲鉾磯辺揚げ	チキンクリームシチュー
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	豚ロースガーリックバター丼	天津飯とスープ	チキンかつカレー	三色そばろ丼とうどん	いなり寿司とにゅうめん
夕食	豚生姜焼き サーモンお刺身 サツマイモ揚げ煮	キャベツメンチカツ マカロニグラタン 揚げだし豆腐	海老フライ 大根と厚アゲ煮 焼きビーフン	チーズハンバーグ 小松菜湯豆腐 じゃが芋こっくり煮	とんこつラーメン シューマイからあげ 牛乳ゼリー	【特別食】 牛かつ・ブリ照り焼き てんぷら	ローストチキン ミニおでん じゃがベーコン煮
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食	サンドイッチ	卵焼とウインナー風天	オムレツとジャーマンポテト	サバ塩焼き	スペインオムレツ	チーズ薩摩揚げ	ハムエッグ
昼食	焼きめしとレタススープ	揚げ野菜カレー	スパゲティミートソース	ルーロー飯	チキンから揚げ卵とじ丼	チャンポン	鶏と野菜の南蛮おろしだれ丼
夕食	牛丼 五目うどん さつま芋ハニーバター	牛スジコロッケ 豆腐の野菜あんかけ ポテトグラタン	りんご巻ひれかつ 肉団子ケチャップ かぼちゃミルク煮	えびしんじょフライ 水ギョーザ 鮭から揚げ南部だれ	カレーハンバーグ 海老と春雨炒め じゃが芋そばろ煮	牛肉のケチャップ炒め 肉じゃが 白菜クリーム煮	えびと野菜の天ぷら ナスの肉詰めチーズ焼 湯豆腐
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ゆで卵とウインナー	蒲鉾磯辺揚げと卵焼き	目玉焼きとウインナー	鮭利休焼き	スパイシーチキン		
昼食	ソースかつ丼	スパゲティマトソース	天ぷらそば	ちらし寿司とにゅうめん	かつカレー		
夕食	【Xマス特別食】 ローストチキン	きのこハンバーグ じゃが鶏ちくわ煮 かぼちゃと胡瓜マヨあえ	きゃべつ巻豚ひれかつ 白菜鶏春雨煮 ビーフドリア	チーズメンチカツ オリエンタルポテト ふろふき大根	【閉寮 15時】		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。