

令和6年1月の白陵寮献立表

Jan-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
朝食	7:45	7:15					
昼食	11:50	13:00					
夕食	18:50	18:50					
日	7	8 開寮夕食より	9 始業式11:50	10	11	12	13 中学入試
朝食			ソフトサラミ	卵焼きとちくわ磯辺揚げ	ベーコンエッグ	鮭幽庵焼	チキンクリームシチュー
昼食			からあげ卵丼と味噌汁	三色そぼろ丼	チキンのBBQごはん丼	親子丼とワンタンスープ	甘辛豚バラ丼とスープ
夕食		ビーフカレー	豚ひれミラノ風カツ	ビーフストロガノフ	串かつ	チーズハンバーグ	洋風かきあげ
		メンチカツ	サーモンお刺身	海老天チリソース	白菜鶏肉春雨煮	肉じゃが	南瓜そぼろ煮
		フルーツゼリー	豆腐チゲ	青梗菜オイスター炒め	ポテトグラタン	五目きんぴら	スパゲティカルボナーラ
日	14	15	16 中学後入試昼11:50	17	18	19 ★フリー納豆24p	20
朝食	スペインオムレツとサラダ	生姜天と雑煮汁	ハムエッグとサラダ	スパイシーチキン	ウインナーと炒り卵	サゴシ幽庵焼き	ベーコンとジャーマンポテト
昼食	焼きめしとスープ	牛とん焼肉丼とスープ	きじ焼きごはんとそば	ラーメン	スパゲティマトソース	天津飯と野菜スープ	ハヤシライス
夕食	海老と野菜の天ぷら	豚ロースカツ	カレーライス	煮込みハンバーグ	からあげの黒酢あん	【特別食】	チキンのハニーマスタード
	小松菜アゲ煮	焼き豆腐すき煮	シーザーサラダ	ササミチーズかつ	糸コンと牛肉煮	サイコロステーキ	カニ豆腐
	トマトチキン	春巻き	プリンパフェ	細切り野菜炒め	イカの中華天マヨ		塩豚ポトフ
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ホットドッグ	鮭黄身焼き	オムレツとトマトスパ	フライドチキン	ハムエッグ	チーズ薩摩揚げ	ハムのココット
昼食	オムライスとスープ	豚ガーリックバター丼	チキンカツカレー	かきあげ天丼とチャンポン	他人丼とワカメスープ	スパゲティミートソース	ルーロー飯
夕食	牛肉のちらし寿司	ハンバーグカレーソース	海老フライ	酢豚	【特別食】	キャベツメンチカツ	ロールキャベツ
	五目うどん	イカのピリ辛春雨炒め	ほうれんそうと湯豆腐	海老天醤油炒め	二人鍋で	サケホイル焼	鶏むね長芋巻かつ
	肉じゃが	さわら生姜煮	サツマイモハニーマスタード	中華風焼きそば	キムチ鍋	南瓜南蛮煮	チンジャオロースー
日	28	29	30	31			
朝食	ポテトとウインナー	蒲鉾の磯辺揚げ	ハムステーキ	サバ塩焼き			
昼食	ソースかつ丼	ビーフカレー	ちらし寿司とにゅうめん	牛丼と味噌汁			
夕食	天ぷらうどん	ピーマン肉詰め	海老かつ	和風ハンバーグ			
	おでん	小芋クリーム煮	トマトチキン	オムレツ			
	ワラビ餅	マカロニグラタン	豆腐チゲ煮	ふるふき大根			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。