

令和6年2月の白陵寮献立表

Feb-24

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3 節分
朝食					ハムエッグとサラダ	卵焼とチクワ磯辺揚げ	ベーコンエッグ
昼食					洋風炊き込みご飯とかき揚げそば	スパゲティマトソース	ハヤシライス
夕食					プルコギ ササミチーズピカタ 南瓜とベーコングラタン	チーズハンバーグ 揚げ根菜の甘酢あん チゲ風豆腐	肉じゃがコロケ ミニおでん 小松菜ベーコン
日	4	5	6	7★フリー納豆	8	9	10
朝食	サンドイッチ	鮭幽庵焼	ソフトサラミとサラダ	チーズ薩摩揚げ	チーズオムレツ	ニラ卵と蒲鉾磯辺	ウインナーとスクランブルエッグ
昼食	焼き飯とチャンポン	親子丼とにゅうめん	牛とん焼肉丼	竹玉天ぶっかけうどん	チキンのBBQご飯	かき揚げ天丼とミニそば	ばら寿司とミニうどん
夕食	えびフライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツ巻きとんかつ 大豆と根菜うま煮 焼豆腐すき煮	白身魚のフリッター野菜あん チキン南蛮 青梗菜のクリーム煮	おろしハンバーグ 中華あんかけ焼きそば 春巻き	牛肉と玉葱ケチャップ炒め 串カツ 麻婆豆腐	【特別食】 サイコロステーキ	白菜メンチカツ 揚げ鶏ネギソース 小松菜ベーコン
日	11 高校卒業式	12	13 代休	14	15	16	17
朝食	ホットドッグ	炒り卵とピリ辛厚揚げ焼	スペインオムレツ	生姜天ぷら	ハムココット	サワラカレー焼き	ハムエッグ
昼食	焼餅うどん	きじ焼きごはんそば	ビーフカレー	中華丼とスープ	ルーロー飯	スパゲティミートソース	えび天丼と味噌汁
夕食	ロースとんカツ ポトフ えびクリームコロケ	豚肉の生姜焼 糸コン牛肉煮 和風卵とじ	とんこつラーメン 水ギョーザ 杏仁豆腐	煮込みハンバーグ えびグラタン しめじと人参チーズ白和え	魚介のトマト煮 チキンからげとサラダ オリエンタルポテト	【特別食】 キムチ鍋	鮭ときのこのホイル焼 ササミチーズフライ ソーセージ塩焼きそば
日	18	19	20	21柔道大会	22	23	24
朝食	ハッシュドポテト	鮭の黄身焼き	ベーコンココット	ネギ卵焼き	ハムエッグとサラダ	ウインナー風天ぷら	ゆで卵とソーセージ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と野菜スープ	甘辛豚バラ丼	お弁当	スパゲティカルボナーラ	五目うどん	豚ガーリックバター丼
夕食	おでん 天ぷらうどん ワラビ餅	カレーソースハンバーグ サツマイモ鶏炒め 白菜のクリーム煮	チキンステーキ 肉じゃが カニ豆腐	ピーマンミンチ なすと牛肉オイスター炒め 青菜のおひたし	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	ビーフストロガノフ 挽肉コロケ ブロッコリーサラダ	鶏のマヨボン炒め サーモンお刺身 チゲ風とうふ
日	25 国公立大試験	26 国公立大試験	27	28	29		
朝食	ベーコンエッグ	スパイシーチキンと炒り卵	きのこオムレツ	サゴシ黄身焼き	ソーセージエッグ		
昼食	ソースかつ丼	かき揚げ天丼とスープ	三色そばろ丼	いなり寿司とミニそば	チキンカレー		
夕食	みそラーメン からあげ フルーツゼリー	キャベツメンチカツ 南瓜そばろ煮 きのこ豆腐ゆずこしょう	中華風えび天 チキン香味焼き さつま芋揚げ煮	豚ひれ白ソース揚げ 白菜鶏肉春雨煮 シューマイ	ミラノ風ひとくちかつ さつまいも揚げ煮 海老天チリソース		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。