

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
朝食						フライドチキンと卵焼き	チーズトースト
昼食						肉みそベーコンエッグ丼	牛とん焼肉丼とスープ
夕食						チーズハンバーグ オリエンタルポテト スパカルボナーラ	サワラから揚げ南部だれ チンジャオロースー チゲ風豆腐煮
日	3	4	5	6★フリー納豆	7	8	9
朝食	ベーコンエッグ	厚揚げ小松菜焼き	ゆで卵とシチュウ	鮭塩焼きと炒り卵	ベーコンエッグ	ササミの竜田焼き	ハムココット
昼食	焼きめしとかき揚げうどん	カツライスとスープ	中華丼とワンタンスープ	ビーフカレー	チキンのBBQ丼	甘辛豚バラ丼	から揚げ卵丼とにゅうめん
夕食	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	和風ハンバーグ ミニおでん ササミのチーズピカタ	串カツ さつま芋レモン煮 肉豆腐すき煮	豚生姜焼き フライドチキン じゃが芋鶏チクワ煮	海老と野菜の天ぷら 揚げ鶏ピリ辛ソース コンニャク田楽	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	白身魚のフライ モヤシ巻豚ひれかつ えびドリア
日	10	11 学校休業日	12 学校休業日	13	14 学校休業日	15 学校休業日	16 学校休業日
朝食	ホットドッグ	チーズさつま揚げ	スペインオムレツ	鮭の黄身焼き	チキンフリッター	サワラカレー焼きと炒り卵	ハムステーキ
昼食	おにぎりとうどん	スパゲティマトソース	牛すじカレー	カツ丼と汁	かき揚げ丼ときざみうどん	牛丼とスープ	ハヤシライス
夕食	ロールキャベツ ふわふわ海老かつ サツマイモ揚げ煮	ロースとんかつ 小松菜ベーコン 南瓜そぼろ煮	野菜炒めラーメン 水餃子 杏仁豆腐	煮込みハンバーグ 白菜ボルシチ カニ豆腐	肉じゃがコロッケ 牛こまカツ ポテトグラタン	ピーマン肉詰め ササミ竜田焼き 白菜豚味噌煮	から揚げ照り焼き じゃがこっくり煮 牛肉と春雨のオイスター煮
日	17	18	19 中学校卒業式	20	21	22	23
朝食	サンドイッチ	カニカマ卵とゴボウ天	ウインナーとポテト	さば塩焼き	鮭幽庵焼き	カニカマ天とオクラ納豆	ウインナーとスクランブル卵
昼食	天津飯と春雨スープ	他人丼と五目スープ	ばら寿司とにゅうめん	カツカレー	海老天丼と具だくさん汁	五目うどん	スパゲティミートソース
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	りんご巻きひれかつ 豆腐の野菜あんかけ サワラ生姜煮	おろしハンバーグ サツマイモハニーバター ホウレン草ベーコン	海老天マヨ 春巻き 中華風焼そば	【特別食】 キムチ鍋 おむすび	小海老と野菜の天ぷら フライドチキン イモサラ	ビーフストロガノフ 肉じゃが ソーセージチャンプル
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	目玉焼きとポテト	高菜卵とチクワ磯部揚げ	チーズオムレツ	鮭黄身焼き	スパイシーチキン		
昼食	オムライスとスープ	三色そぼろ丼	ルーロー飯	いなり寿司と昆布そば	からあげカレー		
夕食	ミラノ風ひれかつ 焼き豆腐すき煮 海老ドリア	えび天チリソース シューマイからあげ 白菜鶏春雨煮	【特別食】 サイコロステーキ	鶏むねかわり揚げ 挽肉コロッケ 糸コン明太子	閉寮		

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。