

令和7年4月の白陵寮献立予定表

Apr-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日13:00	【春季休暇】					
夕食	日曜・平日とも18:40 (特別食は18:30)						
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食			ハムステーキ	生姜天と生卵	ベーコンエッグ	サバ塩焼きと納豆	フライドチキン
昼食		三色そぼろ丼	天むすと竹玉天うどん	グルメプレート	親子丼と雑煮汁	甘辛豚バラ丼	春ちらし寿司とにゅうめん
夕食		豚ひれピカタ 五目根菜煮 小松菜ワカメゆずコショウ	鮭ホイル焼き チゲ風豆腐 肉じゃが	キャベツ巻豚かつ サツマイモ豚炒め 牛肉の糸コン煮	チーズハンバーグ 揚げ里芋みぞれ煮 白菜おかか和え	ロールキャベツ 男爵コロケ じゃが芋こっくり煮	白身魚の天ぷら野菜あん 冷奴豆腐 イカバリエ炒め
日	13	14	15	16	17	18	19
朝食	サンドイッチ	サゴシ幽庵焼き	ソフトサラミとサラダ	さつま揚げと生卵	スパイシーチキン	鮭の黄身焼き	ハムステーキ
昼食	かき揚げそばとおむすび	スパゲティマトソース	ハシリライス	かき揚げ丼とミニきつねうどん	ルーロー飯	チキンカレー	牛豚焼肉丼とスープ
夕食	海老かつカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツメンチカツ 小松菜ベーコン 南瓜そぼろ煮	【特別食】 キムチ鍋鍋	豚のアップルジンジャー スパイシーチキンサラダ 揚げだし豆腐	すき焼き風煮物 いんげんとツナのゴマあえ アジのフライ	和風ハンバーグ ポトフ じゃが鶏チクワ煮	洋風かきあげ ジャーマンポテト ソーセージチャンブル
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	ベーコンエッグ	ウインナー天と生卵	カリカリベーコン	チキン南蛮	目玉焼き	ゴボウ天と納豆	ハムエッグ
昼食	オムライスとスープ	他人丼とミニうどん	スパゲティミートソース	えびカレー	ばら寿司とにゅうめん	かつ丼	中華丼と冷麺
夕食	カレーうどん おでん ワラビもち	牛スジコロケ 蒸しシューマイ 回鍋肉	【特別食】 サイコロステーキ	煮込みハンバーグ 厚揚げとじゃが芋煮 れんそうと蒲鉾からしあえ	鮭のムニエル トンカツ 筑前煮	照り焼きチキン おでん 白菜と豚ボン酢炒め	サワラの黄身焼き チンジャオロースー 麻婆豆腐
日	27	28	29	30			
朝食	ホットドック	サバ塩焼き	チーズトースト	フライドチキン			
昼食	焼きめしとかき揚げうどん	えびかつ卵丼	スパゲティカルボナーラ	天津飯と五目うどん			
夕食	とんこつラーメン からあげ コーヒゼリー	チーズロースカツ 鶏むね天チリソース 小松菜厚揚げ炒め	牛肉のプルコギ 蒸しギョーザ れんそう湯豆腐	鮭の幽庵焼き 肉団子甘酢あん ほうえんそうゴマ和え			

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。