

令和7年5月の白陵寮献立予定表

May-25

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食					ハムエッグ	鮭塩焼き	ウインナーとチーズ
昼食					ビーフカレー	他人丼と汁	サツマイモご飯とうどん
夕食					えび卵チーズコロッケ	ローストンカツ	ビーフストロガノフ
					夏野菜の揚げびたし	牛肉と玉葱炒め	オリエンタルポテト
					白菜とアゲ・コーン煮	じゃがいもの煮もの	きのこ豆腐
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ベーコンエッグ	ゴボウ天と生卵	ハムステーキ	サバ塩焼き	チキンステーキ	かまぼこ磯辺揚げと納豆	目玉焼き
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼とにゅうめん	かき揚げそば	甘辛豚バラ丼	天むすとちく玉うどん	かき揚げ天丼とミニそば	ハヤシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー	とんこつラーメン	カレーハンバーグ	ラーメン	【特別食】	キャベツメンチカツ	イタリアンチキン
	シーザーサラダ	チキンからあげ	新玉葱とベーコンサラダ	ベーコンほうれんそうご飯	よせ鍋	焼ビーフン	シューマイからあげ
	プリンパフェ	杏仁豆腐	グリルチキン	わらび餅		肉じゃが	コロコロサラダ
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	サンドイッチ	サワラカレー焼	チキン南蛮とチーズ	ウインナー天とネギ納豆	ハムとチーズ	蒲鉾磯辺揚げと生玉	ベーコンエッグ
昼食	ソースかつ丼とうどん	スパゲティマトソース	坦々めんとおにぎり	からあげカレー	いなり寿司ときざみそば	チキンBBQごはん	三色そばろ丼
夕食	サケホイル焼き	牛すじコロッケ	海老フライ	豚ロース生姜焼き	和風ハンバーグ	魚介フライ	酢豚
	豚生姜焼き	ミニおでん	サバ塩焼き	ササミチーズ磯辺揚げ	じゃがこっくり煮	ハムサラダ	小松菜と豚塩焼そば
	じゃがチキンオープン焼	スパイシーチキン	小松菜とアゲ煮	サツマイモレモン煮	牛肉系コン煮	フルーツ杏仁豆腐	中華鶏むねマヨ
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ハムとゆで卵	サケ黄身焼と納豆	ウインナーとイモサラ	生姜天と生卵	フライドチキン	カニカマ天ぷら	目玉焼きとチーズ
昼食	オムライス	天丼とミニきざみうどん	ルーロー飯とスープ	野菜ラーメン	かつカレー	スパゲティミートソース	からあげ卵丼とにゅうめん
夕食	味噌ラーメン	豚ひれピカタ	チーズハンバーグ	かやくうどん	えびかつ	ピーマン肉詰め	牛肉のプルコギ
	からあげ	小松菜ベーコン	茄子の香味揚げ	牛肉ちらし寿司	豚生姜焼き	肉じゃが	八宝菜
	フルーツゼリー	ニラレバ炒め	トマトチキン	プリンパフェ	サツマイモバター焼	回鍋肉	カニ豆腐
日	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ホットドック	ハムカツと生卵	スパイシーチキン	蒲鉾磯辺揚げと生卵	ハムとチーズ	さつま揚げとおくら納豆	フライドチキン
昼食	焼きめしとかき揚げそば	豚甘辛丼とうどん	バラ寿司と冷そうめん	肉みそべコンエッグ	チキンカレー	海老かつ丼とスープ	中華丼とミニソバ
夕食	カレーうどん	【特別食】	えびナッペフライ	鮭きのこホイル焼き	牛肉すき煮	キャベツ巻きかつ	ナス挽肉はさみ焼き
	おでん	焼き肉	サーモンのお刺身	筑前煮	かぼちゃコロッケ	コンニャクステーキ	チンジャオロースー
	ワラビもち		小芋と鶏肉煮	カルボナーラ	高野卵とじ	ひじき大豆煮	キヌサヤ白和え

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。