

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
朝食		日曜7:40 平日7:20				鮭塩焼きと生卵	ウインナーとチーズ
昼食		日曜11:50 平日12:50				他人井と汁	サツマイモご飯とうどん
夕食		日曜・平日とも18:50 (特別食は18:30)				ローストンカツ ソーセージチャンプル じゃがいもの煮もの	ビーフストロガノフ オリエンタルポテト 焼き豆腐すき煮
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ベーコンエッグ	ゴボウ天と生卵	ハムステーキ	サバ塩焼き	チキンから揚げ	かまぼこ磯辺揚げと納豆	目玉焼き
昼食	牛とん焼肉井と汁	親子井とにゅうめん	かき揚げそば	甘辛豚バラ井	天むすとちく玉天うどん	かき揚げ天井とミニそば	ハヤシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	サケホイル焼き 豚生姜焼き じゃがチキンオープン焼	カレーハンバーグ 新玉葱とベーコンサラダ グリルチキン	中華そば そばろご飯 わらび餅	【特別食】 キムチ鍋	キャベツメンチカツ 焼ビーフン 肉じゃが	イタリアンチキン シューマイからあげ コロコロサラダ
日	10	11	12	13運動会	14 生徒休業日	15	16
朝食	サンドイッチ	サワラ幽庵焼	チキン南蛮とチーズ	ウインナー天とネギ納豆	ハムとチーズ	ウインナー磯辺揚げと生卵	ベーコンエッグ
昼食	ソースかつ井とうどん	スパゲティマトソース	坦々めんとおにぎり	お弁当(夕食相当)	チキンBBQごはん	いなり寿司ときざみそば	三色そばろ井
夕食	とんこつラーメン チキンからあげ コーヒーゼリー	牛すじコロッケ ミニおでん スパイシーチキン	海老フライ サバ塩焼き 小松菜とアゲ煮	豚ロース生姜焼き ササミチーズ磯辺揚げ サツマイモハニーバター	カレーうどん チキン南蛮 プリンパフェ	和風ハンバーグ じゃがこっくり煮 スパゲティミートソース	豚ひれピカタ 小松菜と豚塩焼そば 中華鶏むね天マヨ
日	17	18~テスト前18:30	19	20	21	22	23
朝食	ハムとゆで卵	サケ黄身焼と納豆	フライドチキンとイモサラ	生姜天と生卵	チキンナゲット	カニカマ天ぶら	目玉焼きとチーズ
昼食	オムライス	天井とミニきざみうどん	ルーロー飯とスープ	野菜ラーメン	かつカレー	スパゲティミートソース	からあげ卵井とにゅうめん
夕食	味噌ラーメン からあげ フルーツゼリー	豚ひれピカタ 小松菜ベーコン ニラレバ炒め	チーズハンバーグ 茄子の香味揚げ トマトチキン	坦々うどん 牛肉ちらし寿司 プリンパフェ	えびかつ 豚生姜焼き サツマイモバター焼	【特別食】 焼き肉	牛肉のブルコギ アジフライ 麻婆豆腐
日	24	25~テスト昼11:50	26	27	28	29	30
朝食	ホットドック	ハムカツと生卵	スパイシーチキン	魚肉ウインナー磯辺揚	ハムエッグ	さつま揚げとおくら納豆	フライドチキン
昼食	焼きめしとかき揚げそば	豚甘辛井とうどん	バラ寿司と冷そうめん	肉みそべコンエッグ	チキンカレー	海老かつ井とスープ	中華井とミニ坦々
夕食	鮭のホイル焼 チンジャオロースー 冷奴豆腐	ピーマン肉詰め 肉じゃが 回鍋肉	えびナッペフライ サーモンのお刺身 小芋と鶏肉煮	鮭きのこホイル焼き 筑前煮 カルボナーラ	牛肉すき煮 かぼちゃコロッケ 高野卵とじ	キャベツ巻きかつ コンニャクステーキ ミニおでん	ナス挽肉はさみ焼き チンジャオロースー キヌサヤ白和え
日	31						
朝食	目玉焼き						
昼食	チキンライスとそうめん						
夕食	肉うどん 夏野菜揚げあん ワラビもち						