

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝食							
昼食							
夕食							
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食							
昼食							
夕食							
日	9	10	11	12	13	14	15
新長 登長 夕長							
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食							ハムエッグ
昼食						★開寮	かつ井と汁
夕食						とんこつラーメン ナスとチーズの春巻 旨辛ビビンバ	串かつ 鮭ホイル焼き 冷奴豆腐
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げと生卵	ウインナーとサラダ	サワラ幽庵焼と納豆	フライドチキン	生卵とかにかま天	目玉焼き
昼食	焼き飯と担々麺	えび天井と田舎そば	親子井と汁	ヤンニョムチキン丼	かつカレー	天ざるうどん	三色そばろ丼
夕食	海老フライカレー	ビーフストロガノフ	海老かつ	チーズハンバーグ	キャベツ巻かつ	豚ロースチーズ焼き	海老フライ
	ハムサラダ	豆腐のラザニア	ベーコンとナスのスパ	豚しゃぶサラダ	ナス甘辛煮	サツマイモレモン煮	焼きギョーザ
	プリンパフェ	回鍋肉	青梗菜バターコーン	コロコロサラダ	肉じゃが	小松菜ベーコン	夏野菜揚げびたし
日	30	31					
朝食	ソフトサラミ	生卵とウインナー風天					
昼食	豚挽肉ニラ丼とそうめん	スパゲッティマト					
夕食	【特別食】	キャベツメンチカツ					
	キムチ鍋	カルボナーラ					
		じゃが芋鶏チクワ煮					

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。